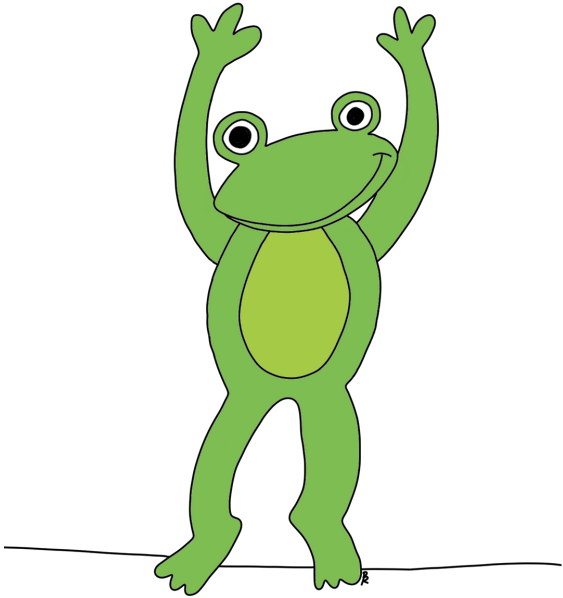
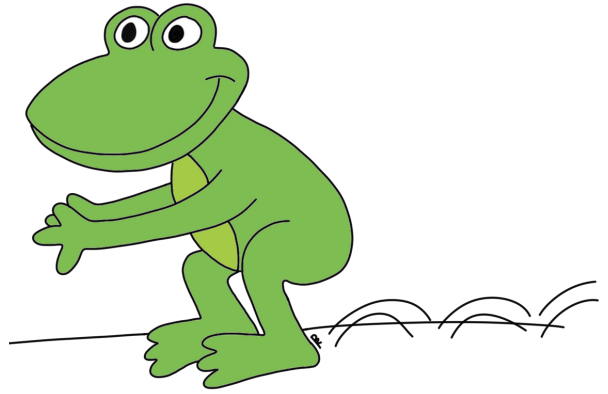


varpaillenousu



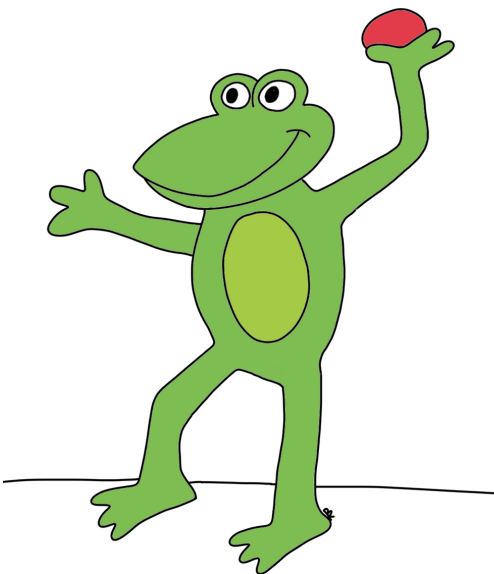
● Open Inno

sammakonloikat



● Open Inno

pallonheitto



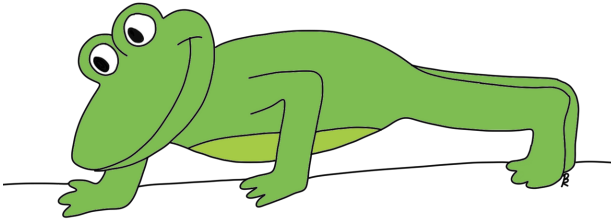
● Open Inno

polvennosto



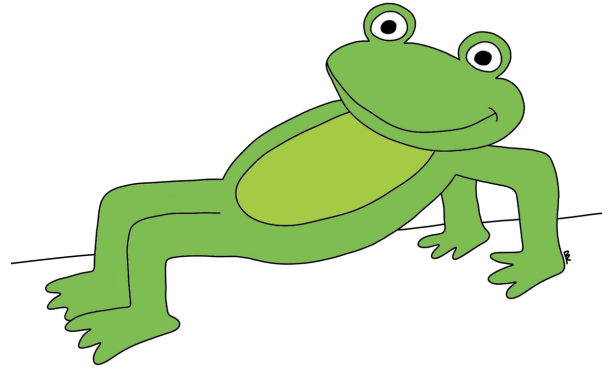
● Open Inno

punnerrus



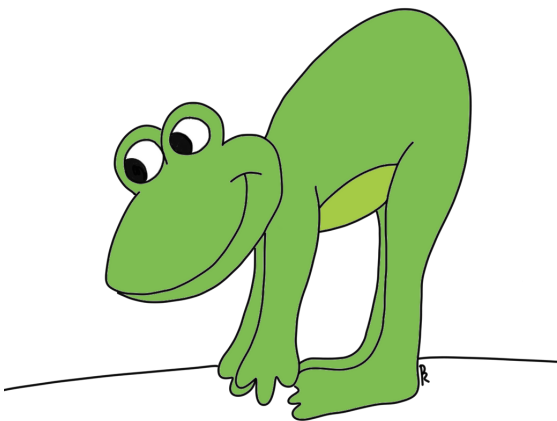
● Open Inno

rapukävely



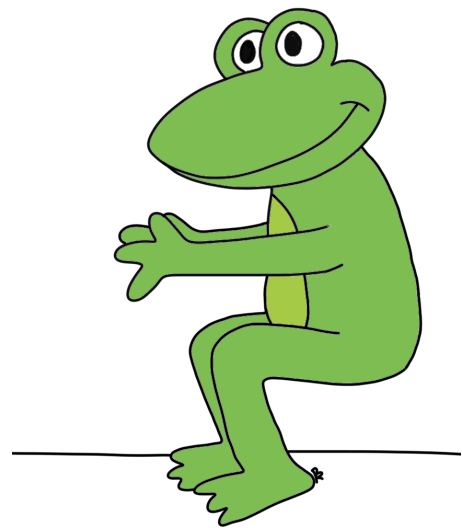
● Open Inno

varvasvenytys



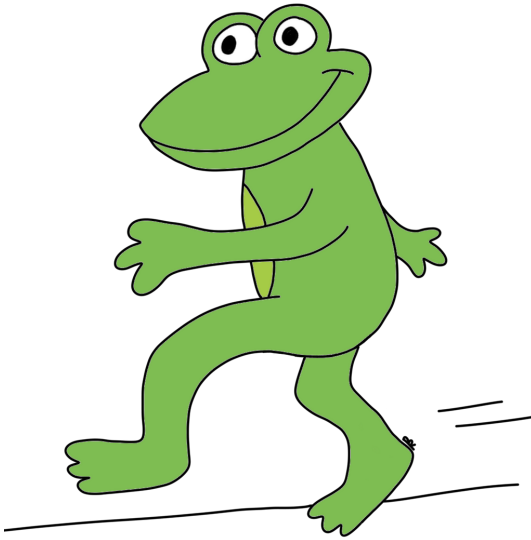
● Open Inno

kyykky



● Open Inno

juoksu



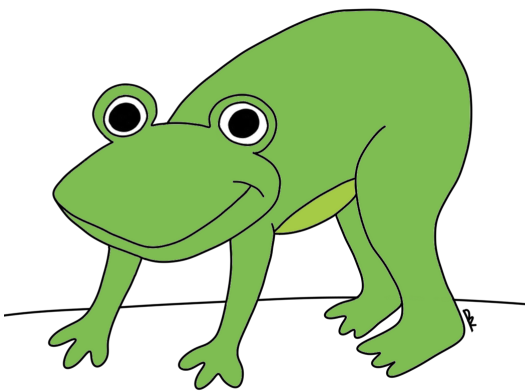
● Open Inno

kinkkaus



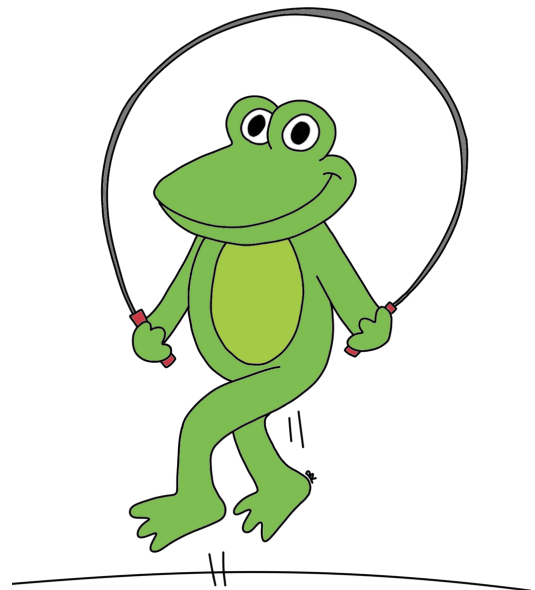
● Open Inno

karhukävely



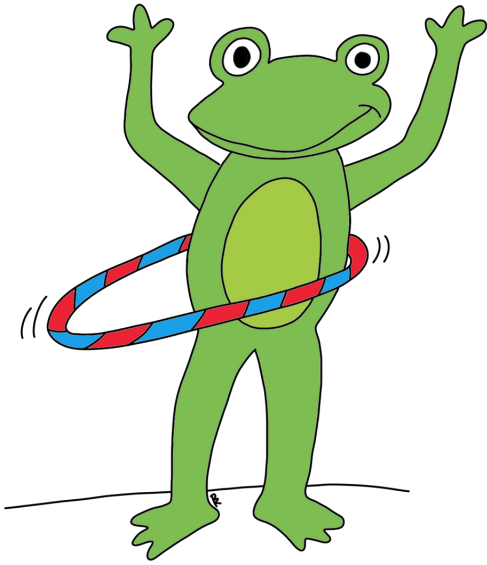
● Open Inno

naruhyppely



● Open Inno

hulaus



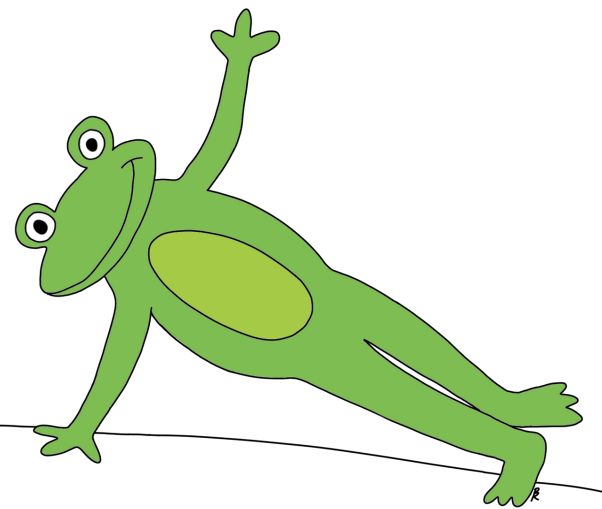
● Open Inno

hiipiminen



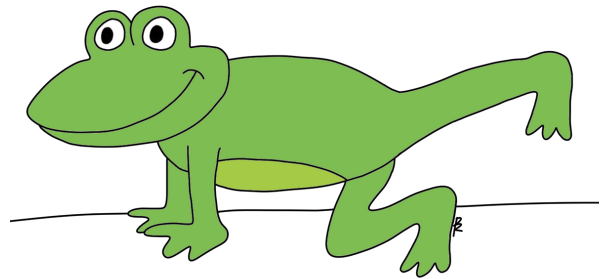
● Open Inno

kylkilankku



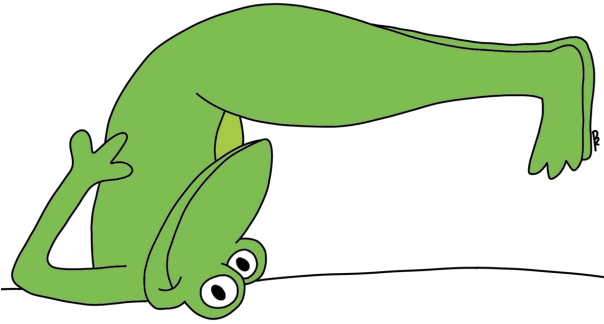
● Open Inno

jalannostot



● Open Inno

aura



● Open Inno

risti-istunta



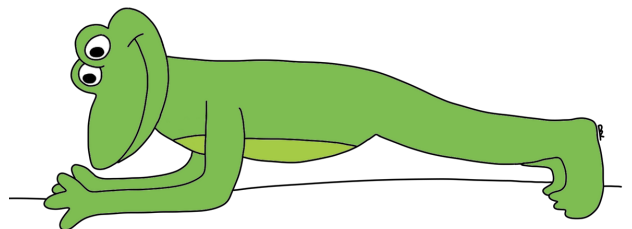
● Open Inno

venytys



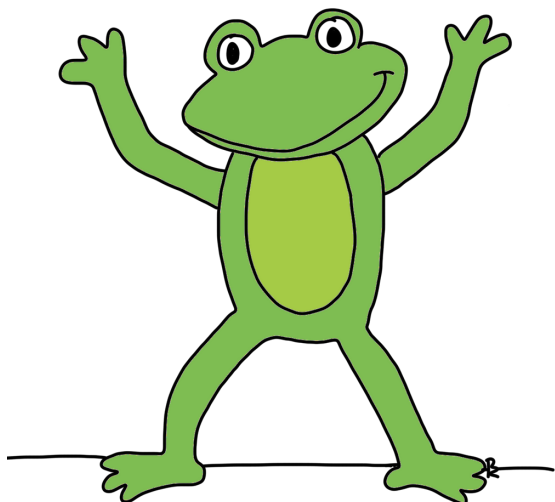
● Open Inno

lankutus



● Open Inno

x-hyppy



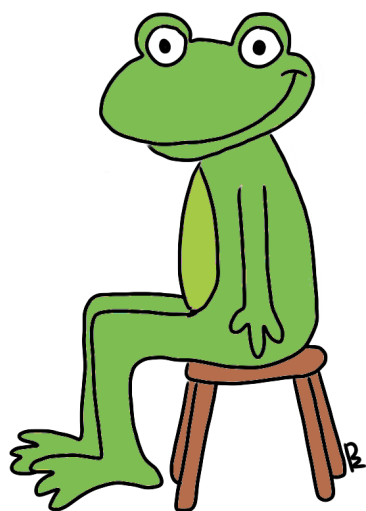
● Open Inno

pussihyppely



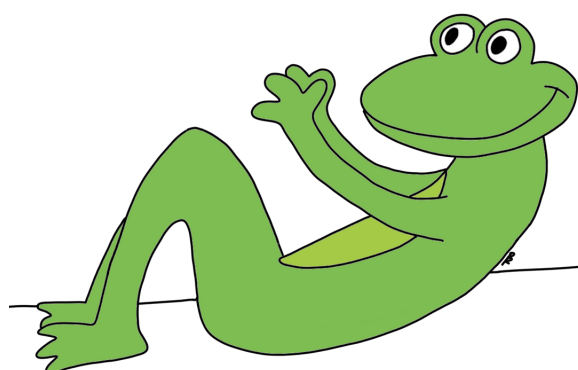
● Open Inno

tuolilta nousu



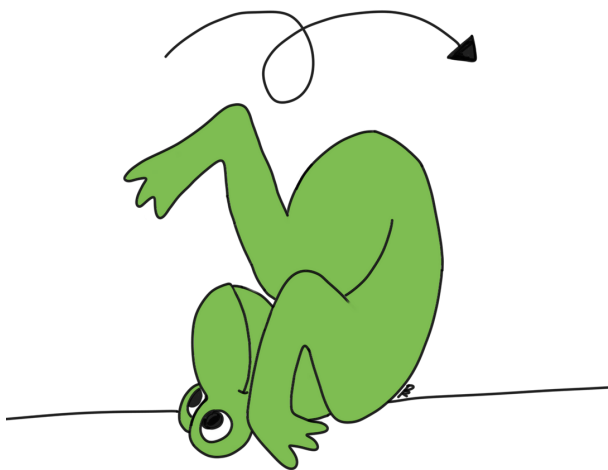
● Open Inno

vatsarutistus



● Open Inno

kuperkeikka



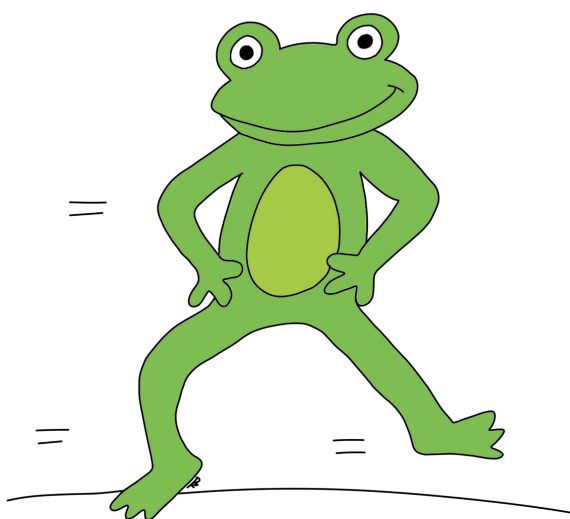
● Open Inno

tasapainoilu



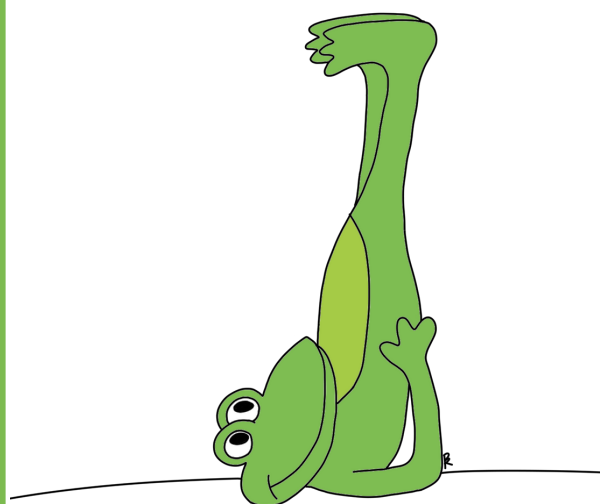
● Open Inno

laukka



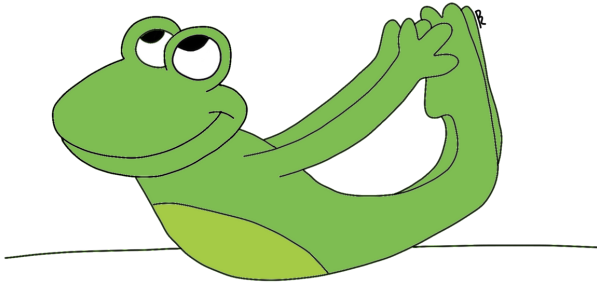
● Open Inno

hartiaseisonta



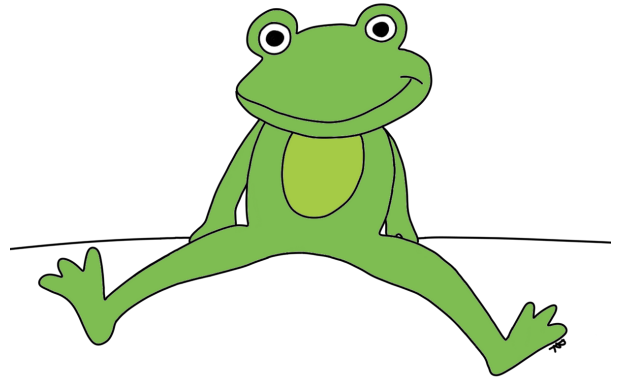
● Open Inno

jousi



● Open Inno

haaravenyitys



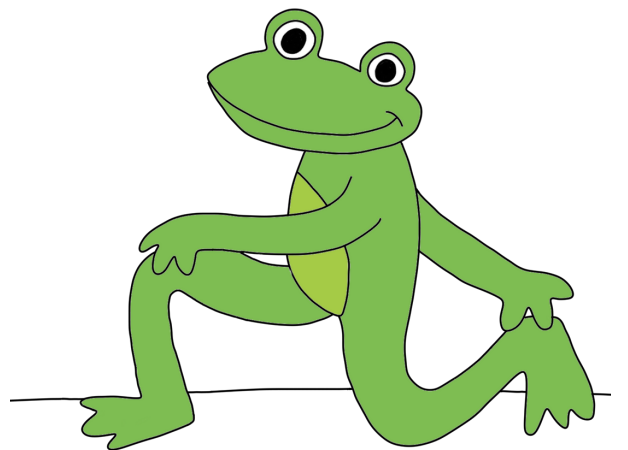
● Open Inno

tuplavenyitys



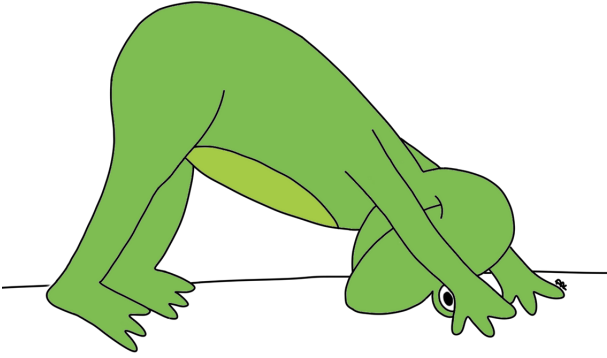
● Open Inno

kiertovenyitys



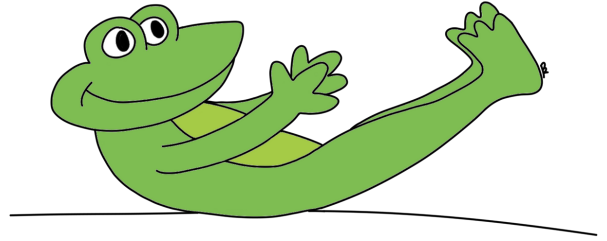
● Open Inno

selkävenytys



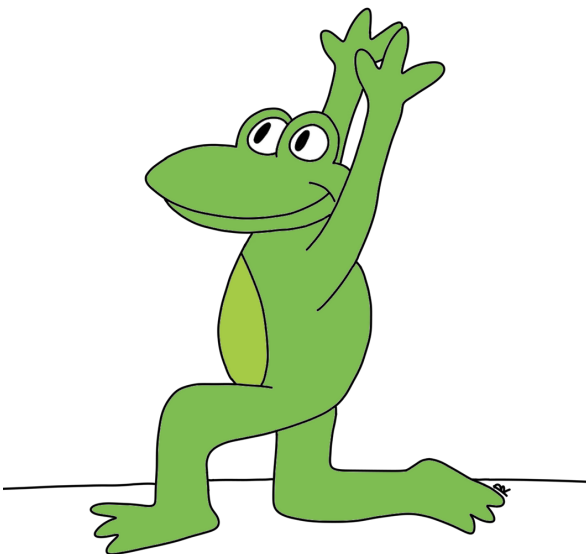
● Open Inno

vatsakeinu



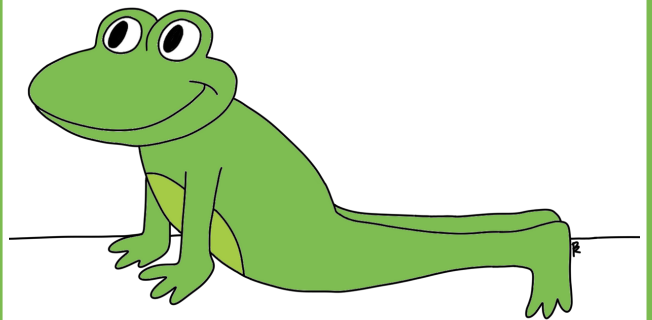
● Open Inno

lonkankoukistaja



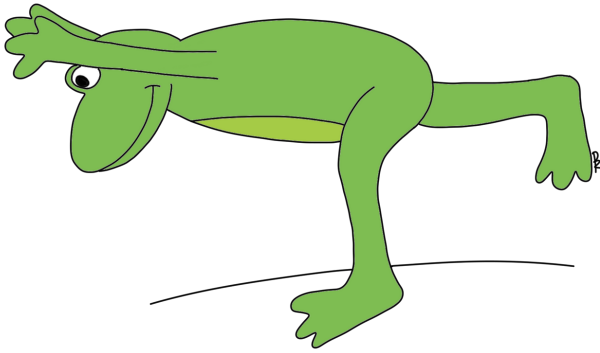
● Open Inno

vatsavenytys



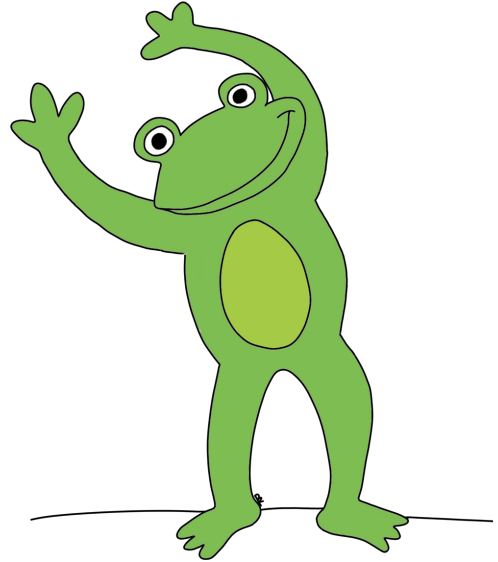
● Open Inno

vaaka



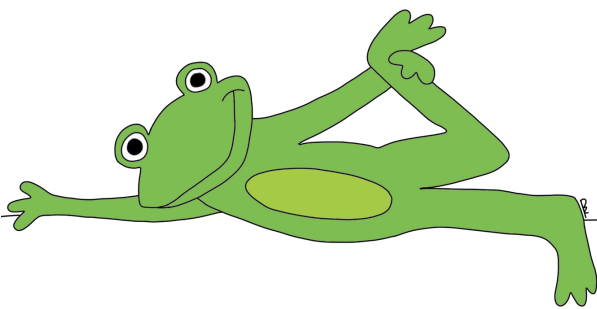
● Open Inno

kylkivenytys



● Open Inno

reisivenytys



● Open Inno

kiertoliike



● Open Inno

Ideoita liikekorttien käyttöön:

- Aamujumppana, taukojumppana tai päivän liikkeenä
- Taskunoppaan ja liikuntatunnille
- Taukoliikkeenä sovittujen tehtävien jälkeen
- Noppajumppana: seinällä numerot 1-6 ja niiden alla valitut liikekortit. Liike arvotaan noppaa heittämällä.
- Kirjoittamisen kuntosali: valitse 3 kuvaa ja 3 Into-sammakon liikekorttia. Levittele kuvat ja liikekortit haluamaasi paikkaan. Laita kuvien viereen numerot yhdestä kuuteen. Oppilas heittää noppaa ja jos hän saa silmäluvulla liikekortin, niin hän tekee liikettä silmäluvun verran. Jos silmäluvun kohdalla tulee kuva, niin hän kirjoittaa kuvasta sanan tai virkkeen vihkoonsa.

