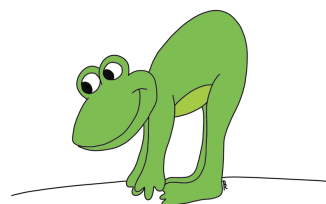
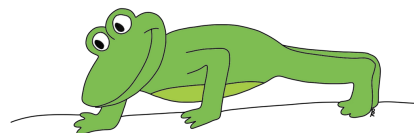
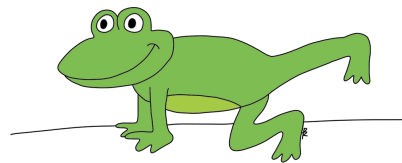
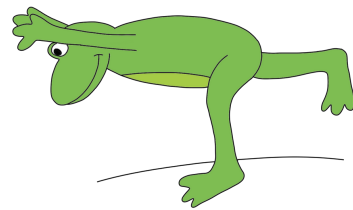
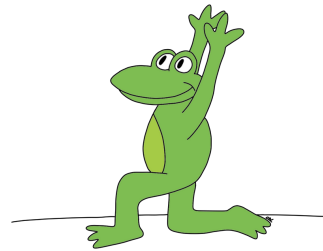
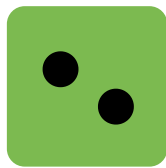
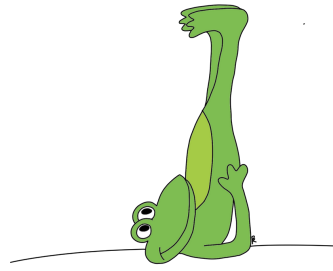
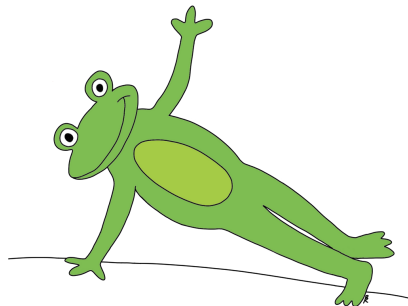
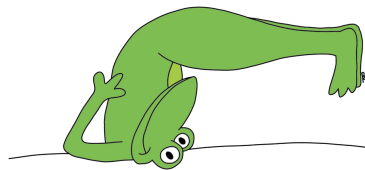
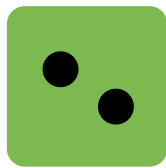


Heitä noppaa.
Silmäluku kertoo sinulle liikkeen ja määrän.



Heitä noppaa.
Silmäluku kertoo sinulle liikkeen ja määrän.



Voit käyttää noppajumppaa väliliikuntana sovitun tehtävämäärän jälkeen (esim. kolme tehtävää, yksi sivu tehtäviä, 1 sivu lukemista).

Aamu voi alkaa ja/tai päivä loppua noppaliikunnalla.

Noppajumppa voi olla esimerkiksi käytävässä koko ajan ja sitä voi käydä tekemässä tarpeen mukaan.