

# Liikuntabingo yläkouluun



Laita rasti ruutuun, kun olet tehnyt liikutatehtävän.  
Bingon voit saada vaakaan pystyyn tai vinoon.

Kävele  
kahdesti  
koulun pihan  
ympäri.

Pelaa  
pingistä.

Vedä  
leukoja.

Nouse  
penkille  
15 kertaa.

Heittele  
frisbeetä.

Käy  
Parkour-  
telineellä  
tempuille-  
massa.

Pelaa  
futista tai  
säbää.

Temppuile  
footbagillä.

Tee ja kuvaa  
Tiktok-tanssi.