

Liikuntabingo



Laita rasti ruutuun, kun olet tehnyt liikutehtävän.
Bingon voit saada vaakaan pystyyn tai vinoon.

Juokse kahdesti koulun pihan ympäri.

Tee 20 kinkkausta oikealla jalalla.

Lankuta ja laske samalla 30:een.

Nouse penkille 15 kertaa.

Tee 10 x -hyppyä.

Nouse varpaille 12 kertaa

Tee 15 kyykkyä.

Tee 20 kinkkausta vasemmalla jalalla.

Tee 10 punnerrusta.